

グリーンルーム 通信

令和6年7月号



日	月	火	水	木	金	土
	7/1 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	2 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	3 季節風呂 かたか・手芸 書道 (自習)	4 季節風呂 かたか・手芸 書道 (自習)	5 七夕祭り かたか・手芸 書道 (自習)	6 音楽 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)
7	8 国語 かたか・手芸 書道 (自習)	9 バラエティー 牛乳パッパジエンカ かたか・手芸 絵手紙	10 体育 かたか・手芸 書道 (自習)	11 音楽 かたか・手芸 絵手紙	12 社会 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	13 算数 かたか・手芸 書道 (自習)
14	15 バラエティー (魚釣り) かたか・手芸 書道 (自習)	16 体育 かたか・手芸 書道 (自習)	17 算数 かたか・手芸 書道 (自習)	18 かたか・手芸 書道 (自習)	19 音楽 かたか・手芸 書道 (自習)	20 国語 かたか・手芸 絵手紙
21	22 算数 かたか・手芸 書道 (自習)	23 国語 かたか・手芸 絵手紙	24 バラエティー (風船パレード) かたか・手芸 書道 (自習)	25 音楽 かたか・手芸 絵手紙	26 体育 かたか・手芸 書道 (自習)	27 社会 かたか・手芸 書道 (自習)
28	29 体育 誕生日会 かたか・手芸 書道 (自習)	30 社会 かたか・手芸 書道 (自習)	31 音楽 かたか・手芸 書道 (自習)			

緑のカーテン



大きな窓のあるフロアを夏の日差しから守ってくれるゴーヤーの葉。
5つの苗は順調に成長しています

季節湯



蒸し暑い6月のお風呂はどくだみの湯
汗と一緒にたまった疲労も流してくれます



梅雨～夏に多い食中毒を予防しましょう

・細菌が原因となる食中毒

夏場 6月から8月に多く発生しています

その原因となる細菌は、腸管出血性大腸菌（O157、O111 など）やカンピロバクター、サルモネラ属菌などです。食中毒を引き起こす細菌は、室温 20℃で活発に増殖し始めます。また、細菌は湿気を好むため、気温が高くなり湿度も高くなる梅雨時には食中毒が増えます。

・細菌とウイルスは食材や自分の手に

ウイルスは目に見えないため私たちの周りのどこにでも存在している可能性がありますので、肉や魚などの食材には細菌やウイルスがあると考えましょう。また、自分の手にも細菌やウイルスが付着していることがあります。手を洗わずに食材や食器を触ると、それらにも細菌やウイルスが付着してしまいますので特に注意が必要です。キッチンでも細菌が付着・増殖したりウイルスが付着しやすい場所と言われています。



・食中毒を防ぐには…つけない・増やさない・やっつける



手を洗いましょう



食材は冷蔵庫で保管



加熱調理しましょう

