

# グリーンルーム 通信

令和6年5月号

日	月	火	水	木	金	土
			5/1 国語 かたか・手芸 書道（自習）	2 社会 かたか・手芸 書道（自習）	3 バラエティ  季節風呂 かたか・手芸 書道（自習） （風船バレ）	4 音楽  季節風呂  理美容 かたか・手芸 書道（自習）
5 	6 国語  理美容 かたか・手芸 書道（自習）	7 バラエティ  理美容 かたか・手芸 絵手紙	8 体育 かたか・手芸 書道（自習）	9 音楽 かたか・手芸 絵手紙	10 社会  <b>母の日コンサ</b> 理美容 かたか・手芸 書道（自習）	11 算数 かたか・手芸 書道（自習）
12 	13 社会 かたか・手芸 書道（自習）	14 体育 かたか・手芸 書道（自習）	15 算数 かたか・手芸 書道（自習）	16 バラエティ かたか・手芸 書道（自習）	17 音楽 かたか・手芸 書道（自習）	18 国語 かたか・手芸 絵手紙
19 	20 算数 かたか・手芸 書道（自習）	21 国語 かたか・手芸 絵手紙	22 バラエティ （テーブル卓球） かたか・手芸 書道（自習）	23 音楽 かたか・手芸 絵手紙	24 体育 <b>誕生日会</b> かたか・手芸 書道（自習）	25 社会 かたか・手芸 書道（自習）
26 	27 体育 かたか・手芸 書道（自習）	28 社会 かたか・手芸 書道（自習）	29 音楽 かたか・手芸 書道（自習）	30 算数 かたか・手芸 書道（自習）	31 国語 かたか・手芸 書道（自習）	



## 施設の桜



当施設に併設されている保育園児の卒入園の季節です。桜の下を親子で歩く姿は微笑ましいものですね。施設を囲むように大島桜・河津桜・ソメイヨシノなど種類の異なる桜が順番に花を咲かせます。



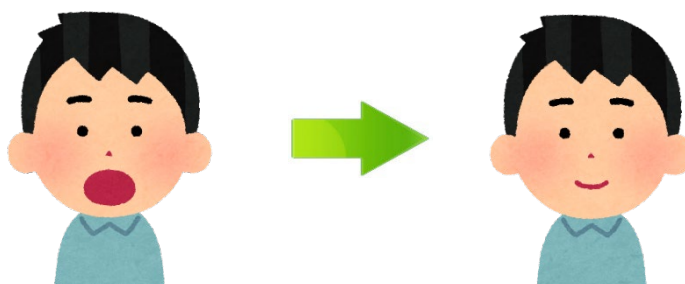
まいにちが記念日 Vor.2

## 今日は何の日？5月9日は…？

**【口腔ケアの日】**こう（5）くう（9）で口腔と語呂合わせで日本口腔ケア学会により制定されました。歯磨きや・義歯のお手入れをすることで口腔内を清潔に保ち健康な体を保ちましょう。

### お口の体操

口の周りや舌の筋肉を鍛えることで、唾液が出やすくなり食べ物を飲み込みやすくなります。無理のない範囲で行いましょう。



ゆっくりと大きく口を開ける  
（そのまま 10 秒）

口を閉じて休む

**【アイスクリームの日】**日本アイスクリーム協会が都内の病院などにアイスクリームをプレゼントしたことにちなんで昭和 40 年に制定されました。日本人が初めて食べたアイスクリームは、江戸時代 日米修好通商条約のために派遣された一行がアメリカ船で提供されたと言われています。その後、その時の一行の一員だった町田房蔵<sup>まちだふさぞう</sup>が明治 2 年横浜に開いた店で「あいすくりん」を販売したそうです。

甘くて美味しいアイスクリームを食べた後は口腔ケアを致しましょう(^^)



## 併設保育園の子供たちとの交流



誕生日の園児さんにご利用者様方から「おめでとう」のプレゼントをします。王冠とメダルに手作りのおもちゃを贈呈。お子さんも特別にお祝いされて笑顔になってご利用者様も笑顔になります。

園児さん方も卒園の際には、大勢でご挨拶に来てくれました。立派に成長した姿にご利用者様方の目に光るものがありました。

