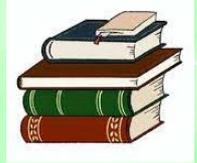
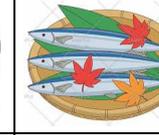
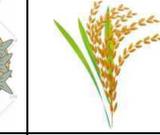




グリーンルーム 通信

令和5年10月号



日	月	火	水	木	金	土
10/1 	2 体育 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	3 社会 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	4 パラティ 季節風呂 かたか・手芸 書道 (自習)	5 国語 季節風呂 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	6 算数 かたか・手芸 書道 (自習)	7 音楽 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)
8 	9 国語 かたか・手芸 書道 (自習)	10 パラティ (ホーリング) かたか・手芸 絵手紙	11 音楽 かたか・手芸 書道 (自習)	12 社会 かたか・手芸 絵手紙	13 体育 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	14 算数 かたか・手芸 書道 (自習)
15 	16 社会 かたか・手芸 書道 (自習)	17 体育 芋煮会 かたか・手芸 書道 (自習)	18 算数 芋煮会 かたか・手芸 書道 (自習)	19 国語 芋煮会 かたか・手芸 書道 (自習)	20 音楽 かたか・手芸 書道 (自習)	21 パラティ (百人一首) かたか・手芸 絵手紙
2 	23 音楽 誕生日会 かたか・手芸 書道 (自習)	24 国語 かたか・手芸 絵手紙	25 体育 かたか・手芸 書道 (自習)	26 算数 かたか・手芸 絵手紙	27 パラティ かたか・手芸 書道 (自習)	28 社会 かたか・手芸 書道 (自習)
29 	30 算数 かたか・手芸 書道 (自習)	31 音楽 かたか・手芸 書道 (自習)				

※10月要支援の方は体力測定月です(3ヶ月毎)



夏祭り



8月16日(水)グリーンルーム、クローバーデイケア合同の夏祭りを行いました。
毎年少しずつ手法を変えながら金魚すくい、射的、ヨーヨー釣り、輪投げ、盆踊りです。
おやつも涼しげなゼリーとなり、味覚でも夏を遊んでいただきました。





危ない!! 「転倒」を防ぎましょう

東京消防庁によると、転倒事故の半数以上は屋内で起きています。秋冬になるとこたつやひざ掛け等足元に引っ掛かるものが増えてきます。慣れた自宅の室内にも危険があると見直して転倒リスクを減らしましょう。



電化製品のコードは良く通る場所を避けてつなぐ。新聞を床や畳に広げない。



靴の脱ぎ履きの時によろけないよう、腰かけを置いたり手すりを付けましょう。



滑りやすいスリッパや靴下を履かない。



カルシウムを多く含む食品を摂り骨折しにくいからだを作りましょう。

壁画作品



入り口付近の掲示板にご利用者様方で作られた作品を飾っています。春夏秋冬季節感あふれる作品の数々です。

