

グリーンルーム 通信

令和5年2月号



日	月	火	水	木	金	土
			2/1 体育 かた竹・手芸 書道（自習）	2 パラティ (テーブル卓球) かた竹・手芸 書道（自習）	3 算数 豆まき かた竹・手芸 書道（自習）	4 国語 理美容 かた竹・手芸 書道（自習）
5 	6 国語 理美容 季節風呂 かた竹・手芸 書道（自習）	7 パラティ 理美容 季節風呂 かた竹・手芸 絵手紙	8 音楽 かた竹・手芸 書道（自習）	9 社会 かた竹・手芸 絵手紙	10 体育 理美容 かた竹・手芸 書道（自習）	11 算数 かた竹・手芸 書道（自習）
12 	13 社会 かた竹・手芸 書道（自習）	14 体育 かた竹・手芸 書道（自習）	15 算数 かた竹・手芸 書道（自習）	16 国語 かた竹・手芸 書道（自習）	17 音楽 かた竹・手芸 書道（自習）	18 パラティ かた竹・手芸 絵手紙
19 	20 音楽 かた竹・手芸 書道（自習）	21 国語 かた竹・手芸 絵手紙	22 体育 かた竹・手芸 書道（自習）	23 算数 かた竹・手芸 絵手紙	24 パラティ 誕生日会 かた竹・手芸 書道（自習）	25 社会 かた竹・手芸 書道（自習）
26 	27 パラティ (風船バレー) かた竹・手芸 書道（自習）	28 音楽 かた竹・手芸 書道（自習）				



あたたかい季節湯 松の湯



昨年より毎月回を重ねることにご好評をいただいております季節湯。1月は松湯でした。松竹梅といえば有名です。お正月の門松としても記憶に新しい所です。冬の時期も青々とした緑を保っている松は「不老長寿」の象徴とされています。森林の香りでリフレッシュ効果もありますね。





兎年干支の壁画



寅年の壁画は雑誌に掲載されました。
今年も1年間壁面を飾る干支壁画を張り切って作りました。
感染対策の為、実際に作品をご覧
いただけなく残念ですが、フワフワ
の白ウサギで可愛く仕上がりました。



入浴中のケアのポイント

入浴は気持ちよく、楽しいものですがいくつもの危険も伴います。楽しく安全に入浴するポイントをご紹介します。



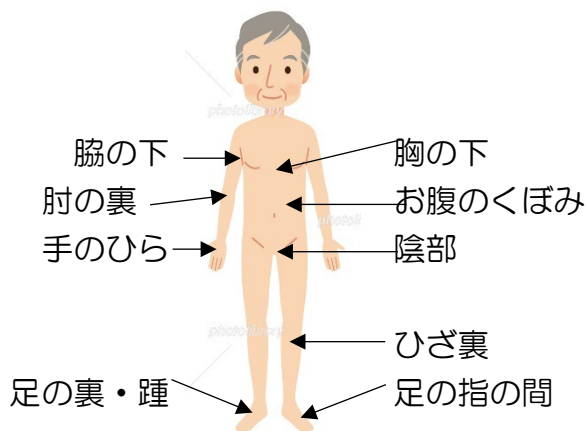
洗身・洗髪は声をかけながら
しましょう。



湯の温度確認はご本人にも
手で触れてもらいましょう。



湯は足元からかける。



垢のたまりやすい部位を洗いましょう。



湯が熱すぎないか(40℃くらいまで)注意し
て目を離さないようにしましょう。