

# グリーンルーム 通信

令和4年10月号



日	月	火	水	木	金	土
						10/1 国語 理美容 かた竹・手芸 書道（自習）
2	3 国語 理美容 かた竹・手芸 書道（自習）	4 バリエーション 理美容 かた竹・手芸 絵手紙	5 音楽 かた竹・手芸 書道（自習）	6 社会 かた竹・手芸 絵手紙	7 体育 季節風呂 かた竹・手芸 書道（自習）	8 音楽 季節風呂 かた竹・手芸 書道（自習）
9	10 社会 かた竹・手芸 書道（自習）	11 体育 かた竹・手芸 書道（自習）	12 算数 芋煮会 かた竹・手芸 書道（自習）	13 国語 芋煮会 かた竹・手芸 書道（自習）	14 音楽 理美容 芋煮会 かた竹・手芸 書道（自習）	15 バリエーション （魚釣り） かた竹・手芸 絵手紙
16	17 音楽 かた竹・手芸 書道（自習）	18 国語 かた竹・手芸 絵手紙	19 体育 かた竹・手芸 書道（自習）	20 算数 かた竹・手芸 絵手紙	21 バリエーション かた竹・手芸 書道（自習）	22 社会 かた竹・手芸 書道（自習）
23	24 算数 誕生日会 かた竹・手芸 書道（自習）	25 音楽 かた竹・手芸 書道（自習）	26 国語 かた竹・手芸 書道（自習）	27 バリエーション （風船パレ） かた竹・手芸 書道（自習）	28 社会 かた竹・手芸 書道（自習）	29 算数 かた竹・手芸 絵手紙
30	31 社会 かた竹・手芸 書道（自習）					

※10月は要支援の方の体力測定月間です



## 季節湯 菊湯



9月は菊湯でした。菊の香りは夏の疲れをいやしてくれるものです。入浴で血行促進します。



## 夏の作品



# 夏祭り



8月16日(火)恒例の夏祭りを開催。今年はデイケアとデイサービスが一緒になって賑やかな祭りとなりました。射的・魚釣り・ヨーヨーすくい・盆踊りと涼しげなおやつにも皆さま喜んでいただきました。



## 健康たより： お口の健康 総入れ歯の話

総入れ歯による効果とは…？

入れ歯が合っていないと会話中に外れたり、歯茎と擦れて痛みが出るため咀嚼力が低下して硬いものが食べられなくなります。しかし、口腔内に合った入れ歯にすることで改善されますので、歯科医を受診してみましょう。

総入れ歯による効果とは？

- 🦷 咀嚼力の維持、向上
- 🦷 嚥下機能の維持
- 🦷 身体的、精神的健康状態の維持
- 🦷 身体平衡の向上
- 🦷 発音を明瞭にする
- 🦷 顔のつくりを維持する

