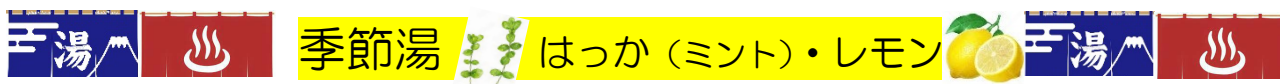


グリーンルーム 通信

令和4年9月号



日	月	火	水	木	金	土
				9/1 体育 理美容 かたか・手芸 書道（自習）	2 算数 かたか・手芸 書道（自習）	3 国語 かたか・手芸 書道（自習）
4	5 国語 理美容 かたか・手芸 書道（自習）	6 パラティー 理美容 かたか・手芸 絵手紙	7 音楽 季節風呂 かたか・手芸 書道（自習）	8 社会 季節風呂 かたか・手芸 絵手紙	9 体育 理美容 かたか・手芸 書道（自習）	10 音楽 理美容 かたか・手芸 書道（自習）
11	12 社会 かたか・手芸 書道（自習）	13 体育 かたか・手芸 書道（自習）	14 算数 かたか・手芸 書道（自習）	15 国語 かたか・手芸 書道（自習）	16 音楽 かたか・手芸 書道（自習）	17 パラティー 敬老会-① かたか・手芸 絵手紙
18	19 音楽 敬老会-② かたか・手芸 書道（自習）	20 国語 かたか・手芸 絵手紙	21 体育 かたか・手芸 書道（自習）	22 算数 かたか・手芸 絵手紙	23 パラティー かたか・手芸 書道（自習）	24 社会 誕生日会 かたか・手芸 書道（自習）
25	26 算数 かたか・手芸 書道（自習）	27 音楽 かたか・手芸 書道（自習）	28 国語 かたか・手芸 書道（自習）	29 パラティー かたか・手芸 書道（自習）	30 社会 かたか・手芸 書道（自習）	



8月の暑い頃、清涼感のあるはっか湯は真夏の暑い時期に良く合います。湯上りはさっぱりしますが、冷房による冷えにも効果的です。さらに、レモンの果皮がたくさんできたので、臨時のレモン湯を致しました。どちらも天然の香りと成分が心地よいお風呂です。





レモンシロップ作り

先月の梅シロップ作成と梅ジュースがご利用者様方に好評でしたので、夏本番を元気に楽しく乗り切ってくださいようにビタミンたっぷりの美味しいレモンシロップを作りました。ご利用者様にレモンの厚い皮をむいて頂くのは心配だった職員も驚くほど見事な包丁さばきでクルクルとあっという間に皮むきは終了。当然スライス完璧。野菜の皮むき器を使う私たちより包丁の扱いはお上手でした😊❤️。出来上がったレモンジュースも皆さんに飲んでいただきました。夏の味です🍋



夏場は特に注意！ 食中毒 に気を付けましょう

この時期は特に食中毒に対する注意が必要です。食中毒を防ぐために以下のことに気をつけましょう。



料理・食事の前に必ず手を洗う



野菜・魚を水で洗う



調理器具は使うたびに洗う



肉・魚をしっかり加熱する



作ったら早めに食べる



冷蔵庫で保存する

麦茶の保存方法



麦茶は煮出したらすぐに氷水に浸けて冷やしましょう。そのまま放置しない。ティーパックは入れたままにすると傷みやすくなります、取り出しましょう。冷蔵庫で保存し、早めに飲み切りましょう。

持ち帰り・宅配弁当の注意点

感染症対策としてテイクアウトや出前など利用する場合、購入した食品は速やかに食べるようにしましょう。

