

# グリーンルーム 通信

令和4年5月号

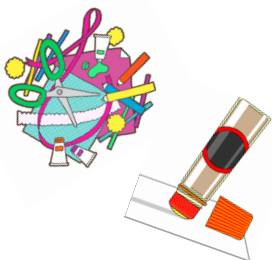


日	月	火	水	木	金	土
5/1 	2 体育 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	3 社会 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	4 音楽 かたか・手芸 書道 (自習)	5 バラエティー 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	6 算数 かたか・手芸 書道 (自習)	7 国語 かたか・手芸 書道 (自習)
8 	9 国語 母の日コンサート かたか・手芸 書道 (自習)	10 算数 かたか・手芸 絵手紙	11 音楽 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	12 社会 かたか・手芸 絵手紙	13 体育 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	14 音楽 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)
15 	16 社会 かたか・手芸 書道 (自習)	17 体育 かたか・手芸 書道 (自習)	18 バラエティー かたか・手芸 書道 (自習)	19 国語 かたか・手芸 書道 (自習)	20 音楽 かたか・手芸 書道 (自習)	21 バラエティー かたか・手芸 絵手紙
22 	23 音楽 かたか・手芸 書道 (自習)	24 国語 誕生日会 かたか・手芸 絵手紙	25 体育 かたか・手芸 書道 (自習)	26 算数 かたか・手芸 絵手紙	27 バラエティー かたか・手芸 書道 (自習)	28 社会 かたか・手芸 書道 (自習)
29 	30 バラエティー かたか・手芸 書道 (自習)	31 音楽 かたか・手芸 書道 (自習)				

★グリーンルームは祝日も通常営業です。みなさまのお越しをお待ちしております。



入口付近の壁を飾っている壁画作品。毎日少しずつの創作活動で完成に至ります。この時期の作品は明るい草花をモチーフにしたいくなります。





## ウイルス感染症以外の**熱が出た!** そんな時…

いつもと違う様子はないか確認します。

- 元気がない
- 食欲がない
- おかしいことを言っている
- 普段できていたことが出来ない などの変化がないか確認しましょう。

さらに…下記の症状がみられたら、

- ・意識障害がある
- ・血圧低下、バイタルサインの異常
- ・激しい頭痛がある
- ・嘔吐・けいれんしている
- ・呼吸が苦しい
- ・激しい腹痛がある
- ・身体がこわばっている…時は



**緊急対応が必要です**

- ・悪寒がある
- ・腹痛・下痢がある
- ・口が乾いている
- ・脱力感がある
- ・食欲がない
- ・皮膚に発疹がある…時は



**早めに受診しましょう**

## **熱が高くなくても異変があれば相談をしましょう**

体温の調節機能や免疫力が低下した高齢者は、例えば肺炎を起こしていても熱が上がらない場合があります。新型コロナウイルス感染症の拡大が続いている今、感染対策を徹底しましょう。



## **発熱した時のケアは…**



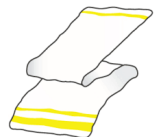
**水分と栄養**：お茶やスポーツドリンクなど十分に水分を摂りましょう。



消化が良く、口当たりの良いもの、たんぱく質・ビタミンの多いものを食べましょう。

### **清潔保持**

：体を蒸したタオルなどで拭き汗をかいたら着替えましょう。うがいや歯磨きをこまめに行うと感染症対策にも効果的です。



### **服薬**

：熱が高いからと言って自己判断で解熱剤を使わない。服薬は必ず医師の指示に従いましょう。

**体温の記録**：できるだけ同じ時間帯、同じ部位で測り、記録を付けておきましょう。

