

グリーンルーム 通信

令和4年1月号



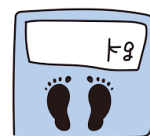
日	月	火	水	木	金	土
						1/1 元旦 グリーンルーム お休みです
2	3 グリーンルーム お休みです	4 社会 かたか・手芸 絵手紙	5 算数 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	6 国語 理美容 かたか・手芸 絵手紙	7 体育 かたか・手芸 書道 (自習)	8 音楽 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)
9	10 社会 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	11 算数 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	12 パラティー かたか・手芸 書道 (自習)	13 体育 かたか・手芸 書道 (自習)	14 音楽 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	15 国語 どんと焼き かたか・手芸 絵手紙
16	17 音楽 かたか・手芸 書道 (自習)	18 国語 かたか・手芸 絵手紙	19 体育 かたか・手芸 書道 (自習)	20 パラティー かたか・手芸 絵手紙	21 算数 かたか・手芸 書道 (自習)	22 社会 かたか・手芸 書道 (自習)
23 30	24 体育 かたか・手芸 書道 (自習) 31	25 音楽 かたか・手芸 書道 (自習)	26 社会 かたか・手芸 書道 (自習)	27 誕生日会 かたか・手芸 書道 (自習)	28 かたか・手芸 書道 (自習)	29 かたか・手芸 絵手紙

謹賀新年

2022年は寅年です。2022年の寅年は、「自然や環境などを見つめ直す年」とも言われているそうです。SDGs (イデ ザ -ズ) といって持続可能な開発目標と言うものが世界規模で掲げられるようになりました。地球規模での平和と日々の私たちの暮らしに寄り添った穏やかな幸せが皆様と今年も共有できますように願うばかりです。今年も職員一同皆様のお越しをお待ちしております。



身体測定 (3ヶ月毎) は毎月1回体重測定する事になりました。
2022年1月4日 (火) からグリーンルームは通常営業となります。
皆様のご来所心よりお待ちしております。





意外と危険!!

「低温やけど」に気を付けましょう。



寒さも本格的になりました。低温やけどは比較的低い温度(44℃~50℃)でも長時間触れていることで起こります。50℃では2~3分触れ続けると発症すると言われています。

自宅で使っているものありますか？

- 電気毛布
- 貼るカイロ
- 湯たんぽ
- 電気あんか
- ホットカーペット
- こたつ

温かい暖房器具ですが「低温やけど」を起こしやすいため、使い方に気を付けましょう。



電気毛布は低い温度で使用し、寝る前に電源を消しましょう。



湯たんぽは袋に入れ、さらにタオルで包みましょう。



「貼るカイロ」は服の上から貼りましょう。

低温やけどをしてしまったら…？

- 冷水で痛みを感じなくなるまで冷やしましょう。
- 痛みや違和感がなくならない場合は病院を受診しましょう。



壁画作成と手芸作品



壁面のクリスマスツリーは斜めから見ると色が鮮やかに見える作品になっています。雪だるま達も可愛らしい作品になりました。

