



グリーンルーム 通信

令和3年8月号

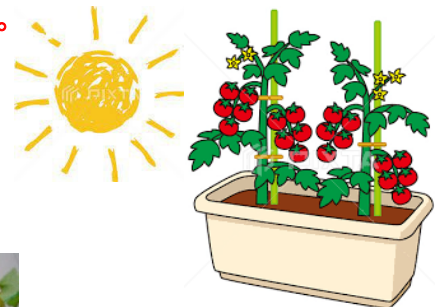


日	月	火	水	木	金	土
8/1 	2 算数 かたか・手芸 書道 (自習)	3 音楽 かたか・手芸 絵手紙	4 社会 かたか・手芸 書道 (自習)	5 国語 かたか・手芸 書道 (自習)	6 バラエティ かたか・手芸 書道 (自習)	7 体育 理美容 かたか・手芸 絵手紙
8 	9 バラエティ かたか・手芸 書道 (自習)	10 社会 理美容 かたか・手芸 絵手紙	11 算数 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	12 国語 理美容 かたか・手芸 絵手紙	13 体育 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	14 音楽 かたか・手芸 書道
15 	16 社会 理美容 かたか・手芸 書道 (自習)	17 算数 夏祭り かたか・手芸 書道 (自習)	18 体育 かたか・手芸 書道 (自習)	19 音楽 かたか・手芸 書道 (自習)	20 バラエティ かたか・手芸 書道 (自習)	21 国語 かたか・手芸 絵手紙
22 	23 音楽 かたか・手芸 書道 (自習)	24 国語 かたか・手芸 絵手紙	25 体育 かたか・手芸 書道 (自習)	26 バラエティ かたか・手芸 絵手紙	27 算数 誕生日会 かたか・手芸 書道 (自習)	28 社会 かたか・手芸 書道 (自習)
29 	30 国語 かたか・手芸 書道 (自習)	31 バラエティ かたか・手芸 書道 (自習)				



コロナワクチン予防接種 2 回目の接種が終了後、終了証 (クーポン券) をご持参ください。
コピーの上返却させていただきます。ご協力お願いいたします。

園芸倶楽部： 収穫がはじまりました



7月に入りようやく収穫が始まりました。しかし今年は思ったより日照不足なのか昨年ほど実がついてきません。理想は高く持ちながら数より質で勝負でしょうか(^)/粒はパンパンでピカピカです♥皆様の御指導とご協力に感謝してひとつずつトマトとゴーヤーをいただきます。





七夕まつり&コンサート



7月7日は七夕です。七夕と言えば、天の川を隔てて合うことが出来なくなった織姫と彦星が、1年に1度だけ会うことができるというロマンチックな星物語が有名な日です。毎年この日に願い事を書いた色とりどりの短冊や笹の葉に吊るし、星に祈る習慣が親しまれています。ご利用者様皆さんに想いを書いて頂いて笹の作品につるしてお願いしました。



看護部より：今月は**入れ歯の効果とお手入れについて**です。

🦷 咀嚼力の維持・向上

🦷 身体的・精神的健康状態の維持

🦷 発音を明瞭にする

🦷 嚥下機能の維持

🦷 身体の平衡の向上

🦷 顔の作りを維持する

などの効果があると言われています。

総入れ歯のお手入れ方法

POINT
流水下で
洗う



※裏側は残渣や汚れがたまりやすいのでブラシでよく洗いましょう。

POINT
洗面器などの
上で洗う

※熱い湯で磨くと入れ歯が変形することもあるため水で洗いましょう。