

# グリーンルーム 通信

令和2年8月号



日	月	火	水	木	金	土
						8/1 社会 理美容 カラオケ 絵手紙
2	3 算数 理美容 カラオケ 書道 (自習)	4 体育 理美容 絵手紙	5 社会 理美容 書道 (自習)	6 パーティ カラオケ	7 音楽 折紙教室 13:00~ 書道 (自習)	8 国語 カラオケ 書道 (自習)
9	10 社会 カラオケ 書道 (自習)	11 国語 絵手紙	12 音楽 カラオケ	13 体育 理美容 カラオケ 書道 (自習)	14 算数 書道 (自習)	15 パーティ カラオケ 絵手紙
16	17 国語 カラオケ 書道 (自習)	18 パーティ 絵手紙	19 体育 書道 (自習)	20 音楽 カラオケ	21 夏祭り 書道 (自習)	22 算数 カラオケ 書道 (自習)
23 30	24 音楽カラオケ 書道 パーティ 書道 31 カラオケ	25 算数 絵手紙	26 誕生日会 カラオケ	27 国語 カラオケ 書道 (自習)	28 社会 理美容 書道 (自習)	29 体育 カラオケ

## 大人のための学びのあるレクリエーションを考案します

コロナ渦、ご自宅で感染予防に努めている方々もいらっしゃいます。そんな折り、グリーンルームに通ってくださるご利用お客様の元気な姿や笑顔に職員一同励まされております。そこでグリーンルームでは歌や創作活動だけではない大人のための学べるレクリエーションを国語・社会・算数・体育などとして提供してまいります。一緒に考えましょう！

### 今月の作品

「たなばた」



「あさがお」



リモート タップダンス



看護部より



# 夏こそ脳卒中に注意しましょう！

夏に多い脳卒中は脳の血管が詰まる「脳梗塞」です。

夏に脳の血管が詰まりやすい理由は、

- 脱水によって血液の粘りが増し、血のかたまりが出来やすくなる。
- 脱水によって体内を巡る血液の量が減り、血管が詰まりやすくなる。
- 暑さによって血管が広がり、血圧が下がることで血流が遅くなり、血の塊が出来やすくなる。

そんな脳梗塞を防ぐには・・・**水分補給が大事です!!**

脳梗塞の前触れが見られたらすぐに 119 番☎しましょう!!



Time

- 顔の半分や、片側の手足がひきつる、しびれる
- うまく言葉が出ない、ろれつが回らない
- うまく歩けない、ふらつく
- 片側の目が見えない、物が二重に見える
- 激しい頭痛、めまいがする



Face



Speech



雨続きの天候の中、ゆっくりと赤く熟したトマトとピカピカのきゅうりが獲れました(^)/  
きゅうりは半分枯れてしまったので、7月中旬ですがご利用者様と一緒にゴーヤーを5苗  
植え付けました。たくさん収穫できる日を楽しみにしてお手入れしていきます。

