

# グリーンルーム 通信

令和2年3月号



日	月	火	水	木	金	土
3/1	2 カラオケ 発声の会	3 ひな祭りの会	4	5 書道(山口先生)	6 朗読	7 カラオケ 絵手紙
8	9 節分豆まき カラオケ 発声の会	10	11 ハモニカ 演奏会 14:00~	12	13 折紙教室 13:00~	14 カラオケ 書道(自習)
15	16 カラオケ 発声の会	17	18 読み聞かせ	19	20 書道(自習)	21 カラオケ 絵手紙
22	23 カラオケ 発声の会	24 書道(自習)	25	26 誕生日会	27 折紙教室 13:00~	28 カラオケ
29	30 カラオケ 発声の会 書道(自習)	31				



## 豆まき



おやつは可愛い  
鬼のお饅頭でした

2月3日(月)節分の行事として豆まきをいたしました。今年は年男(96歳)にあたるご利用者様お二人に音頭をとっていただきハッピー姿で「鬼は外〜♪ 福は内〜♪」と始めました。周りで豆を持って待ち構えていた皆様が一斉に赤鬼・青鬼へ向かって豆を撒きました。





## 今月の壁画作品



毎年飾るお雛様ですが、細かいお飾りをどこにどの様に持たせるか試行錯誤です。皆さんでイラスト見本を見ながら完成させることができました。



## 肺炎を予防しましょう。

細菌やウイルスがからだに入り込まないようにするには……

マスク、手洗い、うがいをする。



歯磨きなどで口の中を清潔にする。



誤嚥を防ぐ。



からだの抵抗力を強めるためには……

規則正しい生活をする。



禁煙をする。



もともと持っている病気を治療する。

